

Checkliste AUTARK WERDEN

MINDSET

- "autark" im ursprünglichen Sinn:
Genügst du dir selbst?
- Ballast abwerfen, ausmisten,
s. Übung "Plus-Minus-Analyse" im
Buch Zero Waste - ohne Stress
- Selbstbewusstsein aufbauen,
s. Fahrplan zur BIN-Methode

LEBENSMITTEL

- Was ist möglich in Selbstversorgung?
- Welche gemeinschaftlichen Lösungen
kommen in Frage? z.B. SoLaWi finden

HAUS

- Stromversorgung
- Heizenergie
- Wasserkreislauf
- Kommunikation
- Ressourcen- und Energiebedarf
für Neubau, Umbau, Sanierung

MOBILITÄT

- mobil sein auf Basis erneuerbarer
Energie (vs. fossil)

You Rock!

Das will ich anpacken:

Ranking beim Start:



Fragen? Hilfe?

hallo@laboratorium-nachhaltigkeit.de
laboratorium-nachhaltigkeit.de/kontakt